

## 【 タイムスケジュール 】

11:45～ 開場 小学生＝1階更衣室 / 中高生＝2階更衣室			
12:00～12:30 ウォームアップ (スタート練習はスタート台設置コースにて各自)			
保護者ギャラリー入場 12:00～ / 保護者プールサイド入場 12:40～ ※プールサイドへの保護者出入りは終日OKです			
No.	種 目	組	時 間
開会式 12:50～ ※選手は12:30～プールサイドでチームごと応援練習			
1	女子 50m 自由形	7	13:00
2	男子 50m 自由形	5	13:11
3	女子 50m バタフライ	3	13:19
4	男子 50m バタフライ	2	13:25
5	女子 50m 平泳ぎ	3	13:29
6	男子 50m 平泳ぎ	3	13:35
7	女子 50m 背泳ぎ	2	13:41
8	男子 50m 背泳ぎ	1	13:45
9	女子 400m 個人メドレー	1	13:47
10	男子 400m 個人メドレー	0	
11	女子 800m 自由形	1	13:55
12	男子 1500m 自由形	0	
13	女子 200m 自由形	1	14:10
14	男子 200m 自由形	1	14:13
15	女子 200m バタフライ	1	14:16
16	男子 200m バタフライ	1	14:20
17	女子 200m 平泳ぎ	1	14:24
18	男子 200m 平泳ぎ	2	14:30
19	女子 200m 背泳ぎ	1	14:38
20	男子 200m 背泳ぎ	1	14:42
21	女子 メドレーリレー	1	14:46
22	男子 メドレーリレー	1	14:53
23	女子 200m 個人メドレー	4	15:00
24	男子 200m 個人メドレー	2	15:16
25	女子 400m 自由形	1	15:24
26	男子 400m 自由形	0	15:30
27	女子 100m 自由形	5	15:30
28	男子 100m 自由形	5	15:45
29	女子 100m バタフライ	2	16:00
30	男子 100m バタフライ	1	16:06
31	女子 100m 平泳ぎ	4	16:09
32	男子 100m 平泳ぎ	3	16:21
33	女子 100m 背泳ぎ	2	16:30
34	男子 100m 背泳ぎ	2	16:36
閉会式 16:45～17:00 (終了・解散) カップ販売17:00～17:20			